

KFUMs

TRÆNER-/LEDERKURSUS 2024 HÅNDBOLD



For alle børn og unge i alderen 15-20 år, som har lyst til at opleve fællesskab, få nye venskaber og personlig udvikling.

SØNDAG D. 30. JUNI - SØNDAG D. 7. JULI
HELLEBJERG IDRÆTSEFTERSKOLE I JUELSMINDE

KFUMs Idrætsforbund lægger vægt på at uddanne dygtige trænere/ledere og foreningsmennesker, med udgangspunkt i et stærkt fællesskab, som kan danne og udvikle kursisten personligt

Kurset er meritgivende på DHFs Elitetræneruddannelse ved gennemførelse af TRIN 1-4

Uge 27

Fokus på:
efterskoleånd,
dygtiggørelse,
idræt og fællesskab
på tværs af idrætter
og alderstrin

KFUMs KURSUSVEJ



Juniorkursus for 14-15 årige

Kurset er tværidrætsligt opbygget i eksempelvis; håndbold, fodbold, volleyball, bordtennis, gymnastik, floorball, badminton eller en anden idræt. Kurset er et motivationskursus for dig til at BLIVE træner eller leder, hvis du ikke allerede er træner eller leder.

Trin 1

Autoritet, formidling og planlægning



Trin 2

Coaching, konflikthåndtering og spillerinstruktioner



Trin 3

Rød tråd, teknisk træning og strategi



Trin 4

Taktisk fejlretning og udvikling af spilkoncepter

Trin 5

Brug din viden til projekter i foreningen, inddragelse af eget projekt fra foreningen og refleksion af din trænerrolle, og dit personlige lederskab.



EKSEMPEL PÅ UGESKEMA

Søndag d. 30. juni kl. 14 til søndag d. 7. juli kl. 11

SØNDAG

- Ankomst
- Introduktion
- Aftenløb

TIRSDAG

- Andagt
- Medietræning
- Idrætsspecifik træning
- Mediekamp
- Aftenløb

TORS DAG

- Idrætsspecifik træning
- Medietræning
- Foreningslære
- Forberedelse
- Feedback
- Socialt samvær
- Storebørnedag (Junior)

LØRDAG

- Foreningslære
- Mediekamp
- Idrætsspecifiktræning
- Afskedsaften

MANDAG

- Andagt
- Idrætsspecifik træning
- Medietræning
- Foreningslære
- Fællesmodul
- Forberedelse
- Socialt samvær

ONSDAG

- KL temadag
- Lederen og de personlige værdier
- Foreningslære

FREDAG

- Foreningslære
- Idrætsspecifik træning
- Medietræning
- Forberedelse
- Socialt samvær

SØNDAG

- Evaluering
- Oprydning
- Afrejse

TILMELDING

Tilmelding inden d. 1. maj 2024:
kfumid.dk/trin1-5/



PRIS OG INDKVARTERING

KFUM-foreninger: 3.975 kr.

IKKE KFUM-foreninger: 5.495 kr.

Prisen dækker: overnatning, alle måltider, træning, t-shirt mm.

Indkvartering foregår på elevværelser med plads til to eller tre personer med adgang til bad og toilet.

KONTAKT

Forbundskontoret: Maja Tast

Tlf. 40578180

maja@kfumid.dk



KFUMs

Træner-/Lederkursus